



## Regole di Comportamento Atleti

### Mantenimento Barche

- 1 Le barche assegnate devono essere mantenute perfettamente efficienti in tutte le loro parti compresi carrelli, scaletti, vele, coperte e quant' altro.
- 2 Alberatura, timone, deriva, carrello, vele, tangone, coperte, e tutto il ciò che può essere separato dalla barca devono essere identificate con il numero velico della barca stessa scritto in maniera indelebile. Tale sistema di marcatura deve essere uguale per tutte le barche sociali e deciso dal Allenatore.
- 2 Per nessuna ragione possono essere scambiate attrezzature di qualunque tipo salvo eventuali vele, comunque autorizzate dal Allenatore.
- 3 Non possono essere fatti cambiamenti nei sistemi di armamento e regolazione salvo preventiva autorizzazione del Allenatore
- 4 Qualunque rottura avvenuta in mare durante una regata od un allenamento ufficiale o autorizzato sarà ripristinata dalla *i.Sailing* salvo che tale perdita o rottura sia con evidenza ascrivibile all' equipaggio, per poter accedere all' assicurazione dovrete fare una relazione del incidente con relativi riferimenti delle altre barche coinvolte ed una fotografia dei danni. Ciò per chiedere il rimborso alla nostra assicurazione o a quella dell' altra barca coinvolta. In mancanza di ciò il danno sarà riparato ed addebitato all' equipaggio.
- 5 Qualunque rottura o perdita (compreso il furto) avvenga in terra e comunque fuori dalle condizioni al punto 4 dovrà essere **IMMEDIATAMENTE** (entro l' allenamento o regata successiva) ripristinata a carico dell' equipaggio.
- 6 Ogni ripristino deve riportare la barca e relativa attrezzatura come al nuovo, a puro titolo di esempio un carrello a cui manca un bullone, una coppiglia od abbia una gomma sgonfia non è considerato ripristinato o mantenuto al nuovo.
- 7 Alla fine di ogni regata od allenamento la barca, tutta l' attrezzatura e le vele devono essere perfettamente risciacquate la barca deve essere disarmata e coperta, vele ed attrezzatura devono essere riposti ordinati sotto il telo. La barca deve avere il sartame lo strallo e le drizze in leggera forza ed ordinate. Il telo superiore deve essere ben tirato ed allacciato con **TUTTE** le sue cinghie.
- 8 In caso di pioggia è cura del equipaggio svuotare la propria barca onde evitare sovraccarichi od inventarsi un sistema che eviti al telo di riempirsi. Non si possono lasciare i teli superiori semi aperti.

E' evidente che non si può scrivere tutto quello che va fatto per mantenere l' attrezzatura a voi affidata in perfetto ordine ma mi aspetto di non dovervi trattare come bambini e quindi che capiate il valore che avete in mano e lo consideriate come vostro.

Qualunque comportamento difforme da queste poche regole e comunque contrario al buon mantenimento delle attrezzature a voi assegnate non sarà minimamente tollerato e comporterà sanzioni che andranno dalla semplice sospensione da qualunque attività e frequentazione della nostra sede alla restituzione della barca.

Nel caso di uso di altra barche sociali il regolamento non cambia e le eventuali sanzioni ricadranno sulla barca assegnata.

Ad insindacabile giudizio del Allenatore, coadiuvato dal parere del Presidente e/o del Direttore Sportivo, possono avvenire temporanee riassegnazioni delle barche.

Ogni equipaggio dovrà dotarsi di una propria casetta di attrezzi e piccoli ricambi



## Mantenimento Gommoni

Il gommone di assistenza assegnato all' allenatore dovrà da lui essere mantenuto in efficienza, pulito, svuotato dall' acqua piovana o marina. Sarà sua cura controllare le dotazioni di sicurezza ed i documenti (interessandosene direttamente in segreteria)

Insieme al gommone viene assegnata anche una radio VHF che dovrà essere sempre a bordo durante tutte le uscite (ovviamente carica ed efficiente)

In caso di rottura o malfunzionamento del motore sarà cura dell' allenatore avvertire la segreteria e chiamare il meccanico spiegando il problema concordando l' intervento ed avvertendo il presidente e/o il direttore sportivo se la spesa prevista andrà oltre la normale manutenzione.

## Comportamento Generale

Nel ambito della nostra sede, delle sedi dei circoli che ci ospitano e comunque in qualunque luogo frequentato dagli atleti in occasioni ufficiali quali allenamenti e regate, e per tutto il periodo che va dalla partenza al rientro in sede, quindi nel pulmino piuttosto che su altri mezzi di trasporto, il comportamento deve essere **INECCEPIBILE**.

In particolare:

**STATE SEMPRE ATTENTI A NON DISTURBARE CHI VI STA INTORNO**

che siano soci nostri, altri atleti o persone dei circoli che ci ospitano.

Ricordatevi che le parolacce dette a sproposito, urlate e dette da ragazzi quali siete voi sono solo **VOLGARI** e la nostra società non può permettersi di fare brutte figure tramite voi.

Qualunque bestemmia detta in mare od in terra comporterà un immediata squalifica.

Qualunque appropriazione indebita di materiali ed attrezzature non appartenenti alla propria barca (quindi di un'altra nostra barca o di una barca di altri circoli) comporterà un immediata squalifica

Non schiamazzate o correte o rincorretevi inutilmente quando siete in mezzo ad altri.

E' vietato l' uso di qualunque bevanda alcolica nell' ambito delle nostre attività ciò perché anche se alcuni sono già maggiorenni non dobbiamo dare un cattivo esempio ai più giovani e perché comunque l' alcool con l' attività sportiva non c' entra nulla. Si raccomanda di limitare o meglio eliminare il fumo.

Il furgone deve essere sempre perfettamente in ordine e pulito. Non lasciate mai dentro alcun oggetto, scaricatelo da tutto immediatamente al rientro o al massimo entro le 24 ore successive,

Ricordatevi che il furgone **E' ANCHE DELLE ALTRE SQUADRE, RISPETTATELE!!!!**

## Comportamento di sicurezza in mare

Quando siete in mare che sia allenamento o attesa della partenza della regata tutte le nostre barche **DEVONO** navigare vicine l' una all' altra e sempre vicine al gommone dell' allenatore.

Nel caso che una delle nostre barche sia in difficoltà bisogna rimanergli vicino in modo da prestare soccorso od eventualmente non dare all' allenatore maggiori preoccupazioni di quelle



già in essere. In condizioni di mare e vento difficili l'allenatore valuterà se far uscire tutte le imbarcazioni, solo alcune o nessuna. Il suo giudizio **E' INSINDACABILE**.

Prima di ogni partenza non bisogna stancarsi, si prova la bolina con gli altri e si prova la partenza **NULLA DI PIU'**.

Le uscite dal porto vanno sempre fatte costeggiando il lato nord dell'entrata, nel caso di rientro arrivando da ponente, ossia dal esterno della diga foranea, bisogna prestare moltissima attenzione all'eventuale uscita di navi dando sempre loro la precedenza. Lo spinnaker, salvo diverse istruzioni dell'allenatore, si può dare solo 1/3 di miglio oltre l'imboccatura del porto e comunque mai all'interno dello stesso.

E' fatto assoluto divieto di uscita se la barca non è in perfetta efficienza.

### **Raccomandazioni generali**

Ricordatevi che andare in barca è un attività molto difficile che ha bisogno di un ordine mentale non indifferente, questo ordine mentale spesso è dimostrato dal vostro comportamento a terra semplicemente facendo proprie le poche regole su indicate ed usando un po' di buon senso.

**Non pretendete di fare una buona regata se:**

**Non avete e mantenete la barca e le vostre attrezzature in perfetto ordine ed efficienza!**

**Non avete un comportamento educato e corretto nei confronti degli altri**

**Non vi astenete dal bere qualunque bevanda alcolica**

**Non vi astenete dal fumare**

**Non avete una buona alimentazione**

**Non riposare bene ed almeno 8 ore nei giorni prima della regata.**

**Non curate la vostra forza ed elasticità fisiche con allenamenti in palestra.**

**Non vi allenate a sufficienza.**

**Non avete dei buoni risultati a scuola.**

**E' evidente che la scuola viene prima di tutto ma se volete avere buoni risultati in barca il vostro secondo impegno deve essere la Vela.**

L' non pretende dei campioni ma pretende che chi utilizza le attrezzature e la organizzazione dedicata all' agonismo, pagate dai soci tutti, si adegui alle regole su indicate.

In mancanza di ciò saremo costretti, se pur a malincuore, a fare a meno di quelli di voi che evidentemente danno alla propria vita altre priorità e comportamenti.

Questa sorta di regolamento non potendo prevedere tutto deve essere integrata da buon senso E comunque sarà aggiornato continuamente.

Non sarebbe stato necessario scriverlo se non avessimo notato che l' educazione ed il comportamento dei nostri atleti non corrisponde a quella serietà, educazione e senso del rispetto che ci si deve aspettare da chi usufruisce delle attrezzature sociali e del nostro tempo

Il Presidente ed Il Direttore Sportivo